



SEPTEMBER

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>No Hay Clases Día del Trabajador</p>	<p>3</p> <p>No Hay Clases</p>	<p>4</p> <p>Primer Día de Clases Bocaditos de pollo apanados Rollito integral casero Burrito de frijol y queso Nachos de papitas Palitos de pan de ajo y de queso Sánduche de tocino lechuga y tomate (grano entero y sin trigo) Ensalada de pollo Cuenco de fideos tofu y vegetales</p>	<p>5</p> <p>Sánduche de pollo tostado Hamburguesa con torta de frijoles Perro caliente de pollo en palito Papitas de queso Sun Chips Palitos de pan de queso integrales Sánduche de pollo (grano entero y sin trigo) Ensalada de pollo Caesar sin trigo Pan de ajo, Tostitos crujientes Cuenco de fideos tofu y vegetales Papitas rizadas helado de frambuesa</p>	<p>6</p> <p>Espagueti Primavera y albóndigas Palitos de pan de ajo Bolsillos de queso Pizza de queso toscana * Pizza Hawaiana Palitos de pan de queso integral Bocaditos de pollo picantes Tostitos crujientes Sánduche de carne y queso (grano entero o sin trigo) ensalada con salsa de mostaza dulce y rollito Cuenco de fideos tofu y vegetales</p>
<p>9</p> <p>Fideos con pollo y salsa Alfredo Palitos de pan de queso integrales Piernita de pollo crujiente Gofre holandés crujiente Emparedado italiano de 3 carnes (grano entero y sin trigo) Ensalada de pollo Chow Mein Rollito casero integral Cuenco de fideos tofu y vegetales</p>	<p>10</p> <p>Pollo agridulce con arroz integral Rollito de huevo integral Sopa Pho de fideos y carne Pho de fideos, vegetales, y tofu Palitos de pan de queso integral Sánduche de jamón y queso (grano entero y sin trigo) Ensalada de pollo Caesar (grano entero y sin trigo) Cuenco de fideos tofu y vegetal Bizcocho de Rice Krispie</p>	<p>11</p> <p>Pavo casero y salsa Puré de papas y rollito integral Sánduche de mantequilla de gira sol y mermelada de uva Nachos de papas Pan de ajo y pan de queso Sánduche de pavo lechuga y Tomate (grano entero y sin trigo) Ensalada de pollo Cuenco de fideos tofu y vegetales</p>	<p>12</p> <p>Chili vegetariano y pan de ajo Emparedado de pollo Perro caliente de pollo en palito Papitas de queso Sun Chips Palitos de pan de queso integrales Sánduche de pollo y queso Y ensalada de pollo Caesar (grano entero y sin trigo) Pan de ajo, Tostitos crujientes Cuenco de fideos tofu y vegetales Papitas al horno helado de frambuesa y limón</p>	<p>13</p> <p>Burrito Fiesta de pollo Sánduche de pescado crujiente *Pizza Toscana con salchicha y aceitunas frescas Bocaditos de pollo picantes Tostitos crujientes Palitos de pan de queso integral Sánduche de carne y queso (grano entero y sin trigo) Ensalada con salsa de mostaza dulce y rollito Cuenco de fideos tofu y vegetales</p>
<p>16</p> <p>Sánduche de pollo apanado Pizza de Taco y Tostitos Piernita de pollo Gofre Holandes crujiente Palitos de pan de queso integrales Sánduche 3 carnes (integral y sin trigo) Ensalada de pollo Chow Mein Rollito casero integral Cuenco de fideos tofu y vegetales</p>	<p>17</p> <p>Fideos con pollo en crema de tomate Buñuelo Hawaiano con dip Sopa Pho de fideos y carne Pho de fideos, vegetales, y tofu Palitos de pan de queso integral Sánduche de jamón y queso (grano entero y sin trigo) Ensalada de pollo Caesar (grano entero y sin trigo) Palitos de pan de ajo, Tostitos Cuenco de fideos tofu vegetales Torta Pirata</p>	<p>18</p> <p>Perro caliente de pavo en pan de pretzel integral Enchilada de queso y frijoles Nachos de papas, pan de ajo Palitos de pan de queso integral sánduche de tocino lechuga y Tomate (de trigo y sin trigo) Ensalada de Pollo Rollito casero integral Cuenco de fideos tofu vegetales</p>	<p>19</p> <p>Hamburguesa vegetariana o de carne con o sin queso en pan integral Perro caliente de pollo en palito Papitas de queso Sun Chips Palitos de pan de queso integrales Sánduche de pollo y queso (grano entero y sin trigo) Ensalada de pollo Caesar (grano entero y sin trigo) Palito de pan de ajo Tostitos Cuenco de fideos tofu y vegetales Helado de Kiwi y Fresa</p>	<p>20</p> <p>Pollo del General Tso Con arroz integral Papa al horno con queso Palitos de pan de ajo *Pizza de pollo al BBQ Bocaditos de pollo picantes Tostitos, Palitos de pan de ajo Emparedado de carne y queso Suizo (de trigo o sin trigo) Ensalada con salsa de mostaza dulce y rollito Cuenco de fideos tofu y vegetales</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
23	24	25	26	27
Taco integral de queso y frijoles	Pollo a la naranja con arroz	Bocaditos de pollo apanados	Sánduche de pollo tostado	
Batido de yogur fresa y durazno	integral y rollito de huevo integral	Rollito integral casero	Hamburguesa con torta de frijoles	Espagueti Primavera y albóndigas
Piernita de pollo	Sopa Pho de fideos y carne	Nachos de papitas	Papitas de queso Sun Chips	Palitos de pan de ajo
Gofre Holandés crujiente	Pho de fideos, vegetales, y tofu	Palitos de pan de ajo y de queso	Palitos de pan de queso integrales	Bolsillos de queso
Palitos de pan de ajo integrales	Palitos de pan de queso integral	Sánduche de tocino lechuga	Sánduche de pollo	Pizza de queso toscana
Cuenco de fideos tofu y vegetales	Sánduche de jamón y queso	y tomate (grano entero y sin trigo)	(grano entero y sin trigo)	* Pizza hawaiana
Sánduche 3 carnes	(grano entero y sin trigo)	Ensalada de pollo	Ensalada de pollo Caesar sin trigo	Palitos de pan de queso integral
(integral y sin trigo)	Ensalada de pollo Caesar	Cuenco de fideos tofu y vegetales	Pan de ajo, Tostitos crujientes	Bocaditos de pollo picantes
Ensalada de pollo Chow Mein	(grano entero y sin trigo)		Cuenco de fideos tofu y vegetales	Tostitos crujientes
Rollito casero integral	Palitos de pan de ajo, Tostitos		Papitas rizadas	Sánduche de carne y queso
	Cuenco de fideos tofu vegetales		helado de fresa y mango	(sin trigo) ensalada con salsa de
	Galleta de pepitas de chocolate			mostasa dulce y rollito
				Cuenco de fideos tofu y vegetales
30	<p>OPCIONES DISPONIBLES A DIARIO: Paquete de Proteina Paquete de Proteina Vegan Barra de ensaladas Pizza Toscana de queso fresca del horno Pizza Toscana de peperoni *(pizza especial cada viernes) Pizza Toscana de vegetales</p>			
Fideos con pollo y salsa Alfredo	<p>Se sirven una variedad de frutas, vegetales, leche y condimentos a diario con el almuerzo. El menu está dispuesto a cambios por disponibilidad. Esta institución es proveedora de igualdad de oportunidades. Pague por sus comidas en línea http://wa-shoreline.intouchrecepting.com. Precios: completo \$3.60, reducido \$0.40, No-estudiante \$4.35</p>			
Palitos de pan de queso integrales				
Piernita de pollo crujiente				
Gofre holandés crujiente				
Emparedado italiano de 3 carnes				
(grano entero y sin trigo)				
Ensalada de pollo Chow Mein				
Rollito casero integral				
Cuenco de fideos tofu y vegetales				