

ብዛዕባ ናይ ናጻን ጎደሎ-ዋጋን ናይ ቤት ትምህርቲ መግቢ ብተደጋጋሚ ዝሕተቱ ሕቶታት

ዝኸበርካ(ኪ) ወላዲ(ት)/ መገዛዚት:

ቁልዑ ንክምሃሩ ጥዑይ መግቢ (meal) የድልዮም። **Shoreline School District** ነፍሱ-ወከፍ መግልቲ ትምህርቲ ጥዑይ መግቢ የቐርብዮ። ቁርሲ **K-5: \$1.90, 6-8: \$2.10, 9-12: \$2.30**. እዩ ዋጋኡ፡ ምሳሕ **K-5: \$3.40, 6-8: \$3.65, 9-12: \$3.85** ። **ቁልዮኹም ናይ ናጻ ወይ ጎደሎ-ዋጋ መግቢ ዝምልከቶ ክኸውን ይኸእልዮ**። ጎደሎ ዝዋጋኡ ቁርሲ **K-12: Free** እዩ፡ ምሳሕ ክኣ **K-3: Free, 4-12: \$0.40**። እዚ ጥቕላል፡ ቅጥዒ መመልከቲ ንናይ ናጻ ወይ ጎደሎ-ዋጋ መግቢ፡ ከምኡ'ውን ዝርዝራዊ መምርሒታትን፡ ኣብ መስርሕ ምምልካት ንክሕግዘኪ(ካ) ዝኸእል ሕቶታትን መልሲታትን ኣብ ታሕቲ እነሃለዉ።

1. ናይ ናጻ ወይ ጎደሎ-ዋጋ መግቢ ክረከብ ዝኸእል መንዩ?

- ኩሎም ኣብ ትሕቲ ካብ **[State SNAP], [the Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR)]** ወይ **[State TANF]** ረብሓ (benefit) ዝረኽቡ ስድራቤት ዝነብሩ ቁልዑ ናይ ናጻ መግቢ ይምልከቶምዮ።
- ኣብ ትሕቲ ሕጋዊ ሓላፍነት ወኪል ክንክን ምንባይ (foster care agency) ወይ ቤት-ፍርዲ ዘለዉ ቁልዑ ናይ ናጻ መግቢ ይምልከቶምዮ።
- ኣብ ናይ ቤት ትምህርቲ መደብ 'ሄድ ስታርት' (Head Start) ዝሳተፉ ቁልዑ ናይ ናጻ መግቢ ይምልከቶምዮ።
- ግዳም-ሓደር (homeless)፡ ህዳምያ (runaway)፡ ወይ ስደተኛ (migrant) ዝብል መግለጺ ዘማልኡ ቁልዑ ናይ ናጻ መግቢ ይምልከቶምዮ።
- ናይ ስድራ-ኹም ኣታዊ ኣብ ውሽጢ ገደብ ፌደራል ዊ መወከሲታት ኣታዊ ብቐጥታ (Federal Income Eligibility Guidelines) እንተ ድኣ ኮይኑ ቁልዑ-ኹም ናይ ናጻ ወይ ጎደሎ-ዋጋ መግቢ ክረኽቡ ይኸእሉ እዮም። ናይ ስድራ-ኹም ኣታዊ ኣብ ውሽጢ ደረት እዞም ኣብዚ ዝስዕብ ዘንጠረጅ ተመልኪቶም ዘለዉ፡ ወይ ትሕቲኡ እንተድኣ ኮይኑ ቁልዑ-ኹም ናይ ናጻ ወይ ጎደሎ-ዋጋ መግቢ ክበቐዑ ይኸእሉ እዮም።

ፌደራላዊ ሰሌዳ ብቐጥታ ኣታዊ (FEDERAL ELIGIBILITY INCOME CHART) ንዓመተ ትምህርቲ _____				
ብዝሒ ስድራቤት	ዓመታዊ	ወርሓዊ	ሰሙናዊ	
1	\$23,606	\$1,968	\$454	
2	\$31,894	\$2,658	\$614	
3	\$40,182	\$3,349	\$773	
4	\$48,470	\$4,040	\$933	
5	\$56,758	\$4,730	\$1,092	
6	\$65,046	\$5,421	\$1,251	
7	\$73,334	\$6,112	\$1,411	
8	\$81,622	\$6,802	\$1,570	
ነፍሱ-ወከፍ ተወሳኺ ሰብ:	\$8,288	\$691	\$160	

2. ቁልዑ-ታይ ግዳም-ሓደር (homeless)፡ ህዳምያ (runaway)፡ ወይ ስደተኛ (migrant) ዝብል መግለጺ ዘማልኡ ምዃኖም ብኸመይ ኣፈልጥ? ኣባላት ስድራ-ኹም ቀዋሚ ኣድራሻ የብሎምን ድዩ? ኣብ መዕቁቢ፡ ሆተል፡ ወይ ካልእ ግዝያዊ መጻንቲ ገዛ ብሓደ ዲኹም ትነብሩ? ስድራ-ኹም ብብወቕቶ መንበሪ ቦታ ይቐያይር ድዩ። ናይ ቅድም ስድራ-ኣም(-ቤቶም) ሓዲጎም ምሳኹም ክነብሩ ዝመረጹ ቁልዑ ኣለዉዶ? ኣብ ስድራ-ኹም ነዞም መግለጺታት እዚኦም ዘማልኡ ቁልዑ እንተድኣ ኣልዉ'ም ቁልዑ-ኹም ናይ ናጻ መግቢ ክረኽቡ ማዃኖም ኣይተነገርኩምን እንተድኣ ኣለኹም፡ ብኸብረትኩም ባዚ ዝስዕብ ደውሉ ወይ ኢ-መይል ስደዱ **206-393-4209**.
3. ንነፍሱ-ወከፍ ቁልዓ ድዩ መመልከቲ ቅጥዒ ክመልእ ዘሎኒ? ኣይፋል። ንኹሎም ኣብ ትሕቲ ስድራ-ኹም ዘለው ተማሃሮ ሓንቲ መመልከቲ ቅጥዒ ናይ ናጻን ጎደሎ-ዋጋን ናይ ቤት ትምህርቲ መግቢ (Free and Reduced Price School Meals Application) ጥራሕ ተጠቐሚ/ም። ምሉእ (complete) ዘይኮነ መመልከቲ ቅጥዒ ከነዝድቕ ኣይንኸእልን ኢና። ስለዚ ኩሉ ዝተሓተተ ሓበሬታ ምምላእካ/ኪ ኣረጋግጽ/ጸ። እቲ ዝተመልእ መመልከቲ ቅጥዒ ናብዚ ዝስዕብ ምለሰ/ሲዮ፡- **nutrition.services@shorelineschools.org**.
4. ኣብዚ ዓመተ-ትምህርቲ ቁልታይ ናይ ናጻ መግቢ ድር ተፈቐዱሎም ከምዘሉ ዝገልጽ ደብዳቤ እንተድኣ ተቐቢለ፡ መመልከቲ ቅጥዒ ክመልእ ኣሎኒ ድዩ? ኣይፋል። ግን ብኸብረትካ/ኪ ነቲ ዝተቐበልካ/ኪ ደብዳቤ ኣንብብ/ቢዮ እም ነቶም መምርሒታት ብጥንቃቄ ተኸተሎ/ሲዮም። ኣብቲ ናይ ብቐጥታ ክምልከት (eligibility) ዚሕተብር ደብዳቤ ዝኾነ ካብ ቁልዑ-ትኩም ዝጎደለ እንተድኣ ኣሎ፡ ብቐጥታ ን **206-393-4209** ተወከሲ/ሲ።
5. ብኤለክትሮኒካዊ 'ኦንላይን' (ONLINE) ክመልእ እኸእል ዶ? እወ! እንተኸእልኪ/ካ፡ ኣብ ክንዲ ብወረቐት፡ 'ኦንላይን' ክትመልእ/ኣ ነተባብዕ። እቲ ናይ 'ኦንላይን' መመልከቲ ቅጥዒ ምስቲ ናይ ወረቐት ሓደ ዓይነት ጠለባት እዩ ዘለዎ። ከምቲ እቲ ናይ ወረቐት ቅጥዒ ዝሓትቶ ሓበሬታ ክኣ ክሓተኪ/ካ እዩ። ብዛዕባ መስርሕ ብ'ኦንላይን' ምምላእ ንምጽማር ወይ ዝያዳ ንምፍላጥ ነዚ ዝስዕብ መርብብ ተወከሲ/ሲ <https://www.shorelineschools.org/Page/1272> ። ብዛዕባ 'ኦንላይን' ምምላእ ዝኾነ ሕቶ እንተድኣ ኣሎኪ/ካ ምስ **206-393-4209** ተራኽቡ/ብ።
6. ናይ ቁልዓይ መመልከቲ (APPLICATION) ዝሓለፈ ዓመት ተቐባልነት ረኺቡ ነይሩ። ሓድሽ ክመልእ የድልየኒ ድዩ? እወ። ናይ ቁልዓኺ/ኻ መመልከቲ ነታ ዓመተ-ትምህርቲ እቲ እን ንውሑዳት መጻልታት መጀመርታ ናይዛ ዓመት እዚ እን - ካብ ጥራሕ እዩ ዘገልግል። እቲ ቤት ትምህርቲ ቁልዓኺ/ኻ ነዚ ሓድሽ ዓመተ-

ትምህርቲ ተቐባልነት ረጅቡ/ባ ኢሉ እንተዘይኮይኑ፡ ሓድሽ መመልከቲ ከትልእኹ/ኸ ኣሎኪ/ካ፡ ብቤት ትምህርቲ ዝጸደቐ ሓድሽ መመልከቲ እንተዘይ ሰዲድኪ/ካ ወይ ቁልዓኺ/ኸ ንናይ ናጻ መግቢ ቅቡል/ቅብልቲ (eligible) ምዃኑ/ና እንተዘይተሓበርኪ/ካ፡ ቁልዓኺ/ኸ ምሉእ ዋጋ ናይ መግቢ ክኸፍል'ዩ/ኸትከፍል'ዩ።

7. 'ዊክ' (WIC) እረከብ እዩ። ቁልዑተይ ናይ ናጻ መግቢ ክረኽቡ ይኸእሉ ዶ? ኣብ ትሕቲ ኣብ 'ዊክ' (WIC) ዝሳተፉ ስድራቤታት ዘለዉ ቁልዑ ንናይ ናጻ ወይ ጎደሎ-ዋጋ መግቢ ምናልባት ቅቡላት ክኾኑ ይኸእሉ እዮም። ብኸብረትኩም መመልከቲ ሰደዱ።
8. እቲ ኣነ ዝህቦ ሓበሬታ (ሓቅነቱ) ክረጋገጽ ድዩ? እወ። ብዛዕባ እቲ ሪፖርት ዝገበርኪ/ካዮ ናይ ስድራ ኣታዊ'ውን ጽሑፋዊ መረጋገጺ ክትሰድድ/ዲ ክንሓትት ንኸእል ኢና።
9. ሕጂ ተቐባልነት እንተዘይ ረጅቡ፡ ካልእ ግዜ ከመልከት እኸእል ዶ? እወ። ኣብ ዝኾነ እዋን ናይ'ዚ ዓመተ-ትምህርቲ ከተመልከቲ/ት ትኸእሉ/ል ኢኺ/ኸ። ንኣብነት፡ ብዘይስራሕ ዝተረፈ/ት ወላዲ/ት ወይ ምጉዚት ዘለዎም ቁልዑ ንናይ ናጻን ጎደሎ-ዋጋን መግቢ ቅቡላት ክኾኑ ይኸእሉ እዮም እንተድኣ ኣታዊ ናይታ ስድራ ትሕቲ ገደብ-ኣታዊ (income limit) ወራዱ።
10. እቲ ቤት ትምህርቲ ብዛዕባ ዘመልከትኩዎ ዝሃቦ ውሳኔ እንተዘይተሰማሚዐሉ ኸ? ምስ ሰብ-ስልጣን ቤት ትምህርቲ ተዘራረቢ/ብ። ንብዚ ዝስዕብ ብምድዋል ወይ ብምጽሓፍ'ውን ጉዳይኪ/ካ ከስማዓልኪ/ካ ምሕታት ይከእል'ዩ። **Jessica Finger, 206-393-4209.**
11. ሓደ ካብ ስድራይ ዜጋ ሕ.መ.አ (U.S.) እንተድኣ ዘይኮይኑ ከመልከት እኸእል ድዩ? እወ። ንናይ ናጻን ወይ ጎደሎ-ዋጋ መግቢ ንምምልካት ደቅኺ/ኸ ወይ ካልኣት ኣባላት ስድራኺ/ኸ ናይ ግድን ዜጋታት ሕ.መ.አ ክኾኑ የብሎምን።
12. ኣታዊይይ ኩሉ ግዜ ሓደ ዓይነት እንተዘይኮይኑ ኸ? እቲ ብንቡር (normally) እትረኽቡ/ቢዮ መጠን ጥቕስ/ሲ። ንኣብነት፡ ነፍሲ-ወክፍ ወርሒ ብንቡር \$1000 እንተኾንኪ/ኪ ትረከብ/ኸቢ፡ ኣብ ዝሓለፈ ወርሒ ግን ብሰንኪ ብኩራት ስራሕ \$900 ጥራሕ እንተረኺብኪ/ኪ፡ ወርሓዊ \$1000 እረከብ ባል/ሊ። ናይ ተወሳኺ ሰዓታት (overtime) እንተሎኪ/ኪ ኣእትዎ/ዊዮ፡ ሓደ-ሓደ ግዜ ጥራሕ እንተኾንኪ/ኪ ናይ ተወሳኺ ሰዓታት ስራሕ ትረከብ/ኸቢ ግን ኣይተእትዎ/ዊዮ። ብዘይ ስራሕ እንተድኣ ተሪፍኪ/ኸ ኣለኺ/ኸ፡ ወይ ሰዓታት ስራሕኪ/ኸ ወይ ደግዝኪ/ኸ ጎዲሎ ኣሎ ኮይኑ፡ ህሉው (current) ኣታዊኺ/ኸ ተጠቐሚ/ም።
13. ገለ ኣባላት ስድራ ሪፖርት ክገብሩዎ ዝኸእሉ ኣታዊ እንተዘይብሎም ከ? ኣባላ ትሰድራ ኣብቲ መመልከቲ ሪፖርት ክግበሩ ካብ እንሓ'ቶም ዓይነት ኣታዊታት ንገሊእም ዘይረኽቡዎም፡ ወይ'ውን ዝኾነ ዓይነት ኣታዊ ፍጹም ዘይረኽቡ ክኾኑ ይኸእሉ እዮም። ከምዚ እንተድኣ ኮይኑ፡ ብኸብረትኪ/ኪ ኣብቲ መምልኪ ቦታ (field) 0 ጽሓፊ/ፍ። ዝኾኑ ኣታዊ ዝምልከሎም ቦታታት ክፍቲ ወይ ክይተመልኡ፡ እንተድኣ ተገዲፎም ግን፡ እንከላይ ንሳቶም ከም ዜርታት ክቕጽሩ እዮም። ብኸብረትኪ/ኪ ኣታዊ ዝምልከሎም ቦታታት ክፍቲ ኣብ ምግዳፍ ተጠንቀቂ/ቕ፡ ከምኡ ጌርኪ/ኪ ክትገድፈዮም/ፎም ከምዘደለኺ/ኸ ጌርና ክንሓሰቦ ስለዝኾንና።
14. ኣብ ሰራዊት/ውትህድርና ኢና ዘለና። ኣታዊና ብዝተፈለየ ኣገባብ ዲና ሪፖርት ንገብር? መሰረታዊ ኣታዊኺ/ኸን ጥረ-ገንዘባዊ ሞቕሻቕትን (bonuses) ከም ኣታዊ ሪፖርት ክግበሩ ኣሎዎም። ን ካብ-መደር-ወጻኢ መንበሪ ቤት፡ መግቢ፡ ወይ ክዳውንቲ ዝኾነ መውዕሎ (cash value allowance) ትረኽቡ/ኩብ እንተድኣ ኮንኪ/ኪ፡ ከም ኣታዊ ተሓሲቡ ክኣቱ ኣሎዎም። መንበሪኹም ኣካል ተበግሶ ምስግጋር ወታሃደራዊ መንበሪ-ኣባይቲ ናብ ብሕቲ (Military Housing Privatization Initiative) እንተድኣ ኮይኑ ግን ና ነቲ ናይ መውዕሎ መንበሪኹም ከም ኣታዊ ኣይትጸብጽቦ/ቢዮ። ከምኡ'ውን ዝኾነ ካልእ ብምኽንያት ምውፋር ዝወሃብ 'ኮምባት ፐይ' (combat pay) ምስ ኣታዊ ኣይጽብጽብን እዩ።
15. ኣብቲ ቅጥዒ ንስድራይ ዝኣክል ቦታ እንተዘየሎ ኸ? ዝኾኑ ካልኣት ተወሰኹቲ ኣባላት ስድራ ኣብ ካልእ ወረቐት ብምዝርዛር ምስቲ መመልከቲኺ/ኸ (application) ኣተሓሕዞ/ዚዮ። ካልኣይ መመልከትኺ ንምርካብ ን **206-393-4209** ተወከሲ/ስ።
16. ስድራይ ተወሳኺ ሓገዝ የድልዮ እዩ። ከነመልከተሎም እንኸእል ካልኣት መደባት ኣለዉ ዶ? ን**[State SNAP]** ወይ ካልእ ደገፋዊ ረብሓታት ብኸይ ከምእተልከቲ/ት ሓበሬታ ንምርካብ፡ ንቤት ጽሕፈት ደገፍ (assistance office) ናይ ዞባኹም ተወከሲ/ስ፡ ወይ **1-877-501-2233** ደውሊ/ል።

ካልኣት ሕታታት እንተድኣ ኣልዉኺ/ኸ ወይ ሓገዝ እንተደሊኺ/ኸ፡ **206-393-4209** ደውሊ/ል።

ምስ ኣኸብሮት፡

Jessica Finger, RDN, CD, SNS