

ስለ ነፃ ምግብ እና የቅናሽ ዋጋ የትምህርት ቤት ምግብ ብዙ ጊዜ የሚጠየቁ ጥያቄዎች

ውድ ወላጆች/አሳዳጊዎች:

ልጆች ለመማር ጤናማ ምግብ ያስፈልጋቸዋል። የሽርላይን ትምህርት ቤት ዲስትሪክት በሁሉም የትምህርት ቀናት ጤናማ ምግብ ያቀርባል። የቁርስ ወጪዎች **K-5: \$1.90, 6-8: \$2.10, 9-12: \$2.30**; የምሳ ወጪዎች **K-5: \$3.40, 6-8: \$3.65, 9-12: \$3.85**። ልጆች ለነፃ ምግብ ወይም ለቅናሽ ዋጋ ምግብ እጩ ሊሆን ይችላል። የቅናሽ ዋጋ **K-12: Free** ለቁርስ እና **K-3: Free, 4-12: \$0.40** ለምሳ። ይህ ጥቅል ለነፃ ምግብ ወይም ለቅናሽ ዋጋ ምግብ ጥቅማጥቅሞች ማመልከቻ፣ ዝርዝር መረጃዎችን ይዟል። ከዚህ በታች ለማመልከት ሂደቱ እንዲረዳዎት መደበኛ ጥያቄዎችና መልሶች አሉ።

1. ነፃ ምግብ ወይም የቅናሽ ዋጋ ምግብ ማን ሊያገኝ ይችላል?
 - ጥቅማጥቅሞችን የሚቀበሉ በቤተሰብ ውስጥ ያሉ ሁሉም ልጆች **መሰረታዊ ምግብ, the Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR)** ወይም **State TANF**, ለነፃ ምግብ ብቁ ናቸው።
 - በህጋዊ የማደግ ልጆች እንክብካቤ ወኪል ወይም በፍርድቤት ስር ያሉ የማደግ ልጆች ለነፃ ምግብ ብቁ ናቸው።
 - በትምህርት ቤታቸው ሄድ ስታርት ፕሮግራም ላይ የሚሳተፉ ልጆች ለነፃ ምግብ ብቁ ናቸው።
 - ቤት የሌላቸው ወይም የጠፉ ወይም ስደተኛ ልጆች ለነፃ ምግብ ብቁ ናቸው።
 - የቤተሰብዎ ገቢ በፌዴራል የገቢ ብቃት መመሪያ ውስጥ የሚገኝ ከሆነ ልጆችዎ ነፃ ምግብ ወይም ቅናሽ ዋጋ ያለው ምግብ መቀበል ይችላሉ። የቤተሰብዎ ገቢ በስንጠረዥ ከተቀመጡት መጠኖች ላይ የሚወድቅ ወይም ከዚያ በታች የሚሆን ከሆነ ልጆችዎ ለነፃ ምግብ ወይም ለቅናሽ ምግብ ብቁ ናቸው።

ለ _____ ትምህርት ዓመት የፌዴራል የገቢ ብቃት ስንጠረዥ			
የቤተሰብ መጠን	ዓመታዊ	ወርሃዊ	ሳምንታዊ
1	\$23,606	\$1,968	\$454
2	\$31,894	\$2,658	\$614
3	\$40,182	\$3,349	\$773
4	\$48,470	\$4,040	\$933
5	\$56,758	\$4,730	\$1,092
6	\$65,046	\$5,421	\$1,251
7	\$73,334	\$6,112	\$1,411
8	\$81,622	\$6,802	\$1,570
እያንዳንዱ ተጨማሪ ሰው:	\$8,288	\$691	\$160

2. ልጆቼ ቤት የሌላቸው፣ የጠፉ ወይም ስደተኛ መሆናቸውን እንዴት አውቃለሁ? የቤተሰብዎ አባላት ቋሚ አድራሻ የላቸውም? በመጠለያ፣ በሆቴል ወይም በሌላ ጊዜያዊ መኖሪያ ቦታ በአንድ ላይ ትቀመጣላችሁ? ቤተሰብዎ በየወቅቱ ስፍራውን ይቀያይራል? የቀድሞ ቤተሰባቸውን መተው የመረጡ ልጆች ከእርስዎ ጋር ይኖራሉ? በቤተሰብዎ ውስጥ ያሉት ልጆች እነዚህን ማብራሪያዎች የሚመለከታቸው ከሆነና ልጆችዎ ነፃ ምግብ ማግኘት እንደሚችሉ ተነግሮት የማያውቅ ከሆነ አባዎ ይደውሉ ወይም ኢሜይል ያድርጉ **206-393-4209**።
3. ማመልከቻውን ለእያንዳንዱ ልጅ መሙላት አለብኝ? አይደለም። ቤተሰብዎ ውስጥ ላሉ ለሁሉም ተማሪዎች እንደ ነፃ ምግብ እና የቅናሽ ዋጋ ምግብ ማመልከቻ ይጠቀሙ። ሁሉንም የመረጃ ጥያቄዎች መሙላትዎን እርግጠኛ ይሁኑ፤ ያልተሟላ ማመልከቻ አንቀበልም። የተጠናቀቀውን ማመልከቻ ወደ ልጅዎ ትምህርት ቤት ወይም ወደ FNS ጽ / ቤት በ 2003 NE 160th ሴንት ሾርላይን ፣ WA 98155 (M-F 7:30 - 3:30) ወይም በኢሜል ወደ ምግብ.services@shorelineschools.org ይመልሱ።
4. በዚህ የትምህርት ዓመት ልጆቼ ነፃ ምግብ ማግኘት እንደሚችሉ የሚገልጽ ደብዳቤ ከተቀበልኩ ማመልከቻውን መሙላት ይኖርብኛል? አይደለም, ነገር ግን የተሰጡትን ደብዳቤ በጥንቃቄ ያንብቡ እና ትእዛዞቹን ይከተሉ። በቤተሰብዎ ከሚገኙ ብቁ የሆነ አንድም ልጅ በብቁነት መግለጫው ላይ ከተረሳ ወዲያውኑ **206-393-4209** ያግኙ።
5. በድሕረ ገፅ ማመልከት እችላለሁ? አዎ! የሚችሉ ከሆነ ከወረቀት ማመልከቻ ይልቅ በድሕረ ገፅ እንዲያመለከቱ ይበረታታሉ። የድሕረ ገፅ ማመልከቻው ልክ እንደወረቀት ማመልከቻው አይነት መረጃዎች ይጠይቆታል። ለመጀመር ወይም ስለ ድሕረ ገፅ ማመልከቻ ለመማር <https://www.shorelineschools.org/Page/1272> ይመልከቱ። ስለ ድሕረ ገፅ ማመልከቻ ጥያቄ ካሉት **206-393-4209** ይጎብኙ።
6. የልጄ ማመልከቻ ያለፈው ዓመት ነው የፀደቀው። አዲስ ማመልከቻ መሙላት ይኖርብኛል? አዎ። የልጅዎ ማመልከቻ የሚያገለግለው ለዚህ የትምህርት ዓመት ብቻ እና ለዚህ ዓመት ጥቂት ቀናት ብቻ ነው። ትምህርት ቤቱ ልጆች ለአዲሱ የትምህርት ዓመት ብቁ እንደሆነ ካልተነገርዎት በስተቀር አዲስ ማመልከቻ መላክ አለብዎት። በትምህርት ቤቱ የተረጋገጠ አዲስ ማመልከቻ ካላቸው ወይም ልጆችዎ ለነፃ ምግብ ብቁ እንደሆነ ሳይነገሩት የቀረ እንደሆነ ልጆች የሙሉ ምግብ ዋጋ ይጠየቃል።

7. ደብረው አይ ሲ አገኛለሁ። ልጄ ነፃ ምግብ ሊያገኝ ይችላልን? በደብረው አይ ሲ ተሳትፎ ያለው ቤተሰብ ውስጥ የሚኖሩ ልጆች ነፃ ምግብ ወይም ምግብ በቅናሽ ዋጋ ሊያገኙ ይችላሉ። አባክዎ ማመልከቻ ይላኩ።
8. የሰጠሁት መረጃ ይጣራል? አዎ። ለላኩልን የቤተሰብ ገቢ ሪፖርት የፅሁፍ ማረጋገጫ እንዲልኩ ልንጠይቅም እንችላለን።
9. አሁን ብቁ ካልሆንኩኝ፤ በኃላ ላይ በድጋሚ ማመልከት እችላለሁ? አዎ፤ በማንኛውም የትምህርት ዓመት ውስጥ ሊያመለክቱ ይችላሉ። ለምሳሌ፤ ወላጆቻቸው ስራ አጥ ሆነው የቤተሰብ ገቢ ከገቢው ልኬት የቀነሰባቸው ልጆች ምግብ ለነፃ እና በቅናሽ ዋጋ ለማግኘት ብቁ ይሆናሉ።
10. ትምህርት ቤቱ በማመልከቻዬ ላይ በሰጠው ውሳኔ የማልሰማማ ከሆነስ? የትምህርት ቤቱን ኃላፊዎች ማነጋገር ይኖርቦታል። **Jessica Finger 206-393-4209** በመደወል ወይም በመፃፍ እንዲያነጋግሩት መጠየቅ ይችላሉ።
11. ከቤተሰቤ አንዱ የ ዩኤስ ዜጋ ባይሆን ማመልከት እችላለሁ? አዎ። ነፃ ምግብ እና ምግብ በቅናሽ ዋጋ ለማግኘት ለማመልከት አርስዎ፤ ልጆቻዎ ወይም ሌላ የቤተሰብ አባላት የግድ የ ዩኤስ ዜጋ መሆን የለብዎትም።
12. ገቢዬ ሁልጊዜ አንድ አይነት ባይሆንስ? በመደበኛነት የሚቀበሉትን የገንዘብ መጠን ይጥቀሱ። ለምሳሌ፤ በመደበኛነት \$1000 የሚያገኙ ከሆነ፤ ያለፈው ወር ከ ስራ ቀርተው \$900 ከሆነ ያገኙት፤ በወር \$1000 እንደሚያገኙ ይጻፉ። የትርፍ ሰዐት ክፍያ የሚያገኙ ከሆነ ያካቱት ነገር ግን የትርፍ ሰዐት ስራውን አንዳንድ ጊዜ ብቻ የሚሰሩ ከሆነ አያካቱት። ስራዎን ካጡ ወይም የስራ ሰዐትዎን ወይም ደምወዛ ከተቀነሰ የወቅቱን ደምወዛን ብቻ ይጠቀሙ።
13. እንዳንድ የቤተሰብ አባላት ሪፖርት የሚያደርጉት ምንም አይነት ገቢ ከሌላቸውስ? የቤተሰብ አባላት በማመልከቻው ላይ እንዲፅፉ የምንጠይቅ የገቢ አይነት ላይኖራቸው ወይም ምንም አይነት ገቢ ላይቀበሉ ይችላሉ። እንደዚህ በሚሆንበት ጊዜ እባክዎ በቦታው ላይ 0 ይጻፉ። ነገር ግን፤ የገቢ መጠየቂያ ቦታው ባዶ ከተተወ እንደ ዜሮ ይቆጠራሉ። ሆነብለው እንደተውት ስለምንቆጥር አባክዎ የገቢ መጠየቂያ ቦታዎቹን ክፍት ሲተወ በጥንቃቄ ይሁን።
14. ውትድርና ውስጥ ነው ያለነው። ገቢያችንን በተለየ ሁኔታ ነው ሪፖርት የምናደርገው? መደበኛ ክፍያዎ እና የገንዘብ ጭማሬዎችዎ እንደ ገቢ ሪፖርት መደረግ አለባቸው። ለመኖሪያ ቤት፤ ለምግብ፤ ወይም ለአልባላት የአበል ገንዘብ የሚያገኙ ከሆነ ገቢ ውስጥ መካተት አለበት። ነገር ግን፤ የመኖሪያ ቤትዎ የ ሚሊታሪ ሃውሲንግ ፕራይቪላጅዎን ኢኒቨየቲቭ አካል ከሆነ፤ የመኖሪያ ቤት አበልዎን ገቢዎ ላይ አያካትቱ። ከስምሪት የመነጨ ማንኛውም የውጊያ ክፍያም ከገቢዎ ውጭ ነው።
15. የማመልከቻ ክፍተት ለቤተሰቤ የሚበቃ ካልሆነስ? ማናቸውም ተጨማሪ የቤተሰብ አባላት በሌላ ወረቀት ዘርዘረው ከማመልከቻዎት ጋር ያያይዙት። ሁለተኛ ማመልከቻ ለመቀበል **206-393-4209** ያግኙ።
16. ቤተሰቤ ተጨማሪ እርዳታ ያስፈልገዋል። ልናመለከት የምንችላቸው ሌሎች ማመልከቻዎች አሉ? እንዴት ለ መሰረታዊ ምግብ ማመልከት እንደሚችሉ ለማወቅ ወይም ተጨማሪ የእገዛ ጥቅማጥቅሞች፤ የአቅራቢያዎን የእገዛ ቢሮዎች ያግኙ ወይም **1-877-501-2233** ይደውሉ።

ተጨማሪ ጥያቄ ካልዎት ወይም እርዳታ የሚፈልጉ ከሆነ በ **206-393-4209** ይደውሉ።

ከአክብሮት ጋር,

Jessica Finger